Mituri despre canabis și cum le demontăm

Mitul 1: „Canabisul este complet sigur”

„Nu este complet sigur. Are o toxicitate acută scăzută, dar există riscuri reale, mai ales neuropsihiatrice.”

- afectează memoria și atenția
- poate declanșa anxietate sau psihoză la persoane vulnerabile
- riscul crește cu:
  - doze mari
  - consum frecvent
  - vârstă mică

Mitul 2: „Este mai periculos decât alcoolul”

„Depinde la ce ne uităm. Canabisul are toxicitate acută mai mică, dar alcoolul produce mai multe decese.”

- alcool → risc mare de supradoză și mortalitate
- canabis → risc mai ales psihiatric și functional
- „Sunt riscuri diferite, nu comparabile direct”

Mitul 3: „Nu dă dependență”

„Poate da dependență, dar riscul este mai mic decât la nicotină sau alcool.”

- ~9–10% dintre utilizatori dezvoltă dependență
- riscul crește la:
  - consum zilnic
  - debut precoce

Mitul 4: „Este un medicament universal”

„Are indicații medicale clare, dar nu este eficient pentru toate afecțiunile.”

- dovezi pentru:
  - durere cronică
  - spasticitate

    - greață în oncologie
- dovezi limitate pentru multe alte utilizări

Mitul 5: „Legalizarea rezolvă toate problemele”

„Legalizarea ajută la control, dar nu elimină riscurile.”

- poate reduce piața neagră
- dar:
    - crește accesul
    - necesită reglementare strictă

„Reglementarea contează mai mult decât legalizarea în sine”

Mitul 6: „Toate produsele de canabis sunt la fel”

„Diferențele între THC și CBD sunt majore.”

- THC → efect psihoactiv, risc psihiatric
- CBD → non-psihoactiv, efecte diferite
- concentrația schimbă complet profilul de risc